



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GONÇALO SAMPAIO

ESCOLA E.B. 2, 3 PROFESSOR GONÇALO SAMPAIO

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

(EDUCAÇÃO FÍSICA)

OBJETIVOS GERAIS ALUNOS CEI

PLANIFICAÇÃO ANUAL

2016/2017

OBJETIVOS GERAIS PARA ALUNOS CEI

Objetivos comuns a todos os blocos

- Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas, como forma de combate à obesidade e ao sedentarismo
- Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e o professor.
- Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com alguma correção.
- Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica.
- Respeitar as regras de segurança estabelecidas e a integridade física dos colegas, assistentes operacionais e professores.

A Coordenadora

(Maria do Carmo Carvalho)